

Die Informationen zum Erstellen der Steckbriefe wurden insgesamt aus über 30 verschiedenen Quellen zusammengetragen. Meine persönlichen Favoriten möchte ich Ihnen hier kurz auflisten. Ich werde sie in zwei Rubriken unterteilen, einmal Bücher zum Thema Essbarkeit und zweitens Bücher zum Thema Heilwirkung. Es kann vorkommen, dass Bücher in beiden Rubriken auftauchen.

Essen:

1. Fleischhauer, Steffen Guido: Enzyklopädie der essbaren Wildpflanzen. 1500 Pflanzen Mitteleuropas mit 400 Farbfotos.
2. Fleischhauer, Steffen Guido; Guthmann, Jürgen; Spiegelberger, Roland: Essbare Wildpflanzen. 200 Arten bestimmen und verwenden.
3. Vogel, Johannes: Pflanzliche Notnahrung. Survivalwissen für Extremsituationen.
4. Greiner, Karin: Bäume in Küche und Heilkunde. 180 Rezepte von herzhaft bis süß, 80 Rezepturen für Wohlbefinden und Hausapotheke.
5. Lüder, Rita; Lüder, Frank: Wildpflanzen zum Geniessen. ... für Gesundheit, Küche, Kosmetik und Kreativität.

Heilkunde:

1. Greiner, Karin: Bäume in Küche und Heilkunde. 180 Rezepte von herzhaft bis süß, 80 Rezepturen für Wohlbefinden und Hausapotheke.
2. Strassmann, René-Anton: Baumheilkunde. Heilkraft, Mythos und Magie der Bäume.
3. Lüder, Rita; Lüder, Frank: Wildpflanzen zum Geniessen. ... für Gesundheit, Küche, Kosmetik und Kreativität.
4. Opera, Libri; Opera Grandi: Die grosse Enzyklopädie der Heilpflanzen. Ihre Anwendung und ihre natürliche Heilkraft.

Link zur Übersichtseite:

<https://www.hnee.de/de/Hochschule/Einrichtungen/Forstbotanischer-Garten/Rund-um-den-Garten/Essbare-und-heilsame-Bume-und-Strucher-Lehrpfad-E11266.htm>